

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Innerschulisch

| | |
|---|--|
| Vertrauenslehrkraft / JaSler / Schulseelsorger ö.ä. | <i>Pfarrer Markus Pöllinger, markuspoellinger@web.de, 0911/761262</i> |
| Beratungslehrkraft | <i>Tina Ludwig, tina-ludwig@gmx.de, 0911/97685611</i> |
| Schulpsychologin | <i>Helen Belmore, helen.belmore@schulpsych-fuerth.de, 0911/ 97685647</i> |

Außerschulisch:

Beratungsstellen

| | |
|--|--|
| Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken | Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg Tel.: 0911 / 58676 10 |
| Erziehungsberatungsstellen: (hier können sich auch Jugendliche ohne Eltern beraten lassen) | Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Diakonie für den Landkreis Fürth Königswarterstr. 56 – 60, 90762 Fürth Tel.: 0911-7493335 E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Stadt Fürth Alexanderstr. 9, 90762 Fürth Tel.: 0911-974-1942 E-Mail: eb@fuerth.de |
| Sozialpsychiatrischer Dienst für Stadt und Landkreis Fürth | Frankenstr. 12, 90762 Fürth Für Menschen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Stadt und Landkreis Fürth. Tel.: 0911 - 9 75 66 70 https://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de/ E-Mail: info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de |

Psychotherapeutische und ärztliche Hilfe:

| | |
|---|---|
| Psychotherapie-Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfranken | Arzt- und Therapeutensuche sowie Therapie-Koordination www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/ |
| Therapeutensuche: Psychologische Psychotherapeuten | www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html oder: https://www.psychotherapiesuche.de/ |
| Klinikum Fürth Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie | Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel.: 0911-7580 3225 E-Mail: kinderpsychiatrie@klinikum-fuerth.de |
| Psychiatrische Tagesklinik und Institutsambulanz Fürth | Friedrich-Ebert-Straße 50, 90766 Fürth Tel.: 0911-7565740 https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/fuerth/ |
| Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord | Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel.: 0911 398-2800 E-Mail: kjpamb@klinikum-nuernberg.de |

| | |
|--|--|
| | https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_ uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsy ch/Z_Ambulanz_KNN/index.html |
| Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Süd | Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg Tel.: 0911- 398-6954 E-Mail: pia-kns@klinikum-nuernberg.de https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_ uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsy ch/Z_Ambulanz_KNS/index.html |
| Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie | Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel.: 09131- 85-39123 https://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/ |
| Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche Ansbach | Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach Telefon: 0981- 4653-1870 https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/#collapse2008 |

In Notfällen

| | |
|---|---|
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | Tel.: 116 117 |
| Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen | Tel.: 0911 - 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de |

Weitere Beratungsangebote:

| | |
|--|---|
| „Nummer gegen Kummer“ | Für Kinder und Jugendliche: Tel.: 116 111 oder 0800 - 1110333 Mo.-Sa. 14:00 Uhr -20:00 Uhr www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html Für Eltern: Tel.: 0800 – 1110550 |
| Bundeskongress für Erziehungsberatung: | Für Kinder und Jugendliche: www.bke-jugendberatung.de Für Eltern: www.bke-elternberatung.de |
| Verein Freunde fürs Leben e.V. | www.frnd.de |
| Telefonseelsorge | Tel.: 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 oder 116 123 (rund um die Uhr und kostenfrei) www.telefonseelsorge.de |
| Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND) | Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg Tel. 0911-231-33 33 (telefonische Beratung rund um die Uhr für Eltern, Kinder, Jugendliche und Lehrkräfte) www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/ |
| Fideo Fighting Depression Online | Für Kinder und Jugendliche, deren Freunde und Angehörige sowie Lehrkräfte https://www.fideo.de/ |
| Stiftung Deutsche Depressionshilfe | Tel.: 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de |